

# Осмотр ортопеда

## ОБЩИЙ ОСМОТР

Положение головы: правильное/ наклон вправо-влево/ выдвинута вперед.  
Туловище: правильной формы, телескопически укорочено, деформировано.  
Грудная клетка: правильной формы/ бочкообразно деформирована/ иные типы деформации: \_\_\_\_\_.  
тип дыхания: грудной, брюшной, смешанный.  
Передняя брюшная стенка: правильной формы / отвисает/ поперечные складки: количество \_\_\_\_, локализация \_\_\_\_\_, глубина \_\_\_\_\_.  
Соотношение туловища и конечностей: нормальные/ руки представляются удлинненными - пальцы опущенной руки достигают в/3, ср/3, н/3 обоих бедер/ ноги удлинены относительно туловища.

## ЛОКАЛЬНЫЙ ОСМОТР

### ОСМОТР СПЕРЕДИ

Надплечья на одном уровне/ перекос вправо-влево на \_\_\_\_°.  
Длина надплечий – справа \_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_ см  
Треугольники талии симметричны/ правый-левый выше на \_\_\_\_ см /  
глубина - справа \_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_ см

Линия отвеса из incisura jugularis проходит по пупку/справа-слева от пупка на \_\_\_\_ см  
Расстояние от incisura jugularis до spina iliaca anterior superior справа \_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_ см  
Перекос таза - не определяется/ вправо-влево на \_\_\_\_°  
Грудные железы симметричны/ правая-левая больше/  
правая-левая расположена выше на \_\_\_\_ см.

Передний реберный горб: не определяется, определяется справа-слева с захватом \_\_\_\_\_ ребер  
Реберно-подвздошные промежутки: справа \_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_ см/  
реберные дуги заходят за гребень подвздошной кости справа-слева  
Полуокружности грудной клетки – справа \_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_ см

### ОСМОТР СБОКУ

Шейный лордоз: выражен нормально/ сглажен/ усилен  
Грудной кифоз: выражен нормально/ сглажен/ усилен  
Поясничный лордоз: выражен нормально/ сглажен/ усилен  
Положение крестца: нормальное/ ближе к горизонтальному-вертикальному  
Положение таза: нормальное/ наклон вперед-назад

### ОСМОТР СЗАДИ

Лопатки: расположены на одном уровне/ перекос вправо-влево на \_\_\_\_°  
Нижние углы лопаток отстоят от линии отвеса, опущенного от остистого отростка С7 позвонка справа на \_\_\_\_ см, слева на \_\_\_\_ см,  
Крыловидное расположение лопатки: справа-слева/ не определяется  
Линия отвеса, опущенного от остистого отростка С7 позвонка, проходит по межъягодичной складке, справа-слева от межъягодичной складки на \_\_\_\_ см  
Задний реберный горб: не определяется/ справа-слева высотой \_\_\_\_ см, с захватом \_\_\_\_\_ ребер, пологий-островершинный, медиальный-латеральный  
Западение грудной клетки: справа-слева на протяжении \_\_\_\_\_ ребер

Кифоз (пологий, островершинный) шейного (шейно-грудного, грудного, грудопоясничного, поясничного, пояснично-крестцового) отдела позвоночника протяженностью от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка с вершиной на уровне \_\_\_ позвонка

Компенсаторные гиперлордозы протяженностью от \_\_\_ до \_\_\_ и от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка с вершинами на уровне \_\_\_ и \_\_\_ позвонков

Сколиотическая деформация вправо (влево) протяженностью от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка с вершиной на уровне \_\_\_ позвонка, отстоящей от линии отвеса на \_\_\_ см вправо (влево)

Сколиотическое противоискривление вправо (влево) протяженностью от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка с вершиной на уровне \_\_\_ позвонка, отстоящей от линии отвеса на \_\_\_ см вправо (влево)

Длинные мышцы спины: не напряжены/ напряжены: слева на протяжении от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка, справа на протяжении от \_\_\_ до \_\_\_ позвонка

Симптом «вожжей» – отрицательный/ положительный на уровне \_\_\_\_\_ позвонков

Пальпация паравертебральных точек: безболезненна/ болезненна: справа на уровне \_\_\_\_\_ позвонков, слева на уровне \_\_\_\_\_ позвонков

Нагрузка по оси позвоночника: безболезненна/ болезненна на уровне \_\_\_\_\_ позвонков/ не определялась

Движения в шейном отделе позвоночника: в полном объеме/ ограничены в направлении \_\_\_\_\_ / болезненны-безболезненны

Движения в грудном отделе позвоночника: ограничены во всех направлениях/ в полном объеме/ не определялись/ болезненны-безболезненны

Движения в поясничном отделе позвоночника: ограничены во всех направлениях/ в полном объеме/ не определялись/ болезненны-безболезненны

Растяжимость позвоночника не определялась / \_\_\_\_\_ см / \_\_\_\_\_ %/

Симптом «треноги»: положительный-отрицательный

### ОСМОТР НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Укорочение: нет/ есть:

анатомическое справа \_\_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_\_ см /из них за счет бедра \_\_\_\_\_ см, за счет голени \_\_\_\_\_ см./

проекционное справа \_\_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_\_ см

относительное справа \_\_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_\_ см

функциональное справа \_\_\_\_\_ см, слева \_\_\_\_\_ см

Послеоперационные рубцы: нет/ локализация \_\_\_\_\_, длина \_\_\_\_\_, ширина \_\_\_\_\_, болезненные да / нет, подвижные да/нет, признаки воспаления нет /да - \_\_\_\_\_.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Предварительный диагноз: \_\_\_\_\_

Рекомендации \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_